



Rotary E-Club of Taipei West D3480
台北西區網路扶輪社週刊
The Cub Weekly Bulletin

社長：Peter 秘書：Jovian
社長當選人：Jim 社刊主委：K.T.



例會時間：每週一晚上 8:45 視訊會議 Website: www.rectpw.org.tw E-MAIL : rectpw@gmail.com

**台北西區網路扶輪社
第五十四次例會議程**

時間：2014 年 4 月 7 日(一) 晚上 8:45 ~ 10:00

地點：視訊會議

| 時間 | 會議內容 | 負責社友 |
|---------|--|-------------------|
| 8:45pm | 社友報到 | Jenny/Allen/Steve |
| 9:00pm | 主席鳴鐘宣佈開會 宣讀扶輪宗旨與四大考驗 | CP Peter |
| 9:05pm | 介紹貴賓及友社社友 | Allen |
| 9:07pm | 主席致詞及報告 | CP Peter |
| 9:12pm | 貴賓致詞 - 總監特別代 表 | PP Windstar |
| 9:15pm | 秘書報告 | Jovian |
| 9:17pm | 專題演講 介紹主講人 講題：無悔人生 主講人：洪錦芳-中華育幼 機構兒童關懷協會 | Stacy |
| 9:52pm | Q & A | |
| 9:57pm | 財務報告 | Celia |
| 10:00pm | 主席鳴鐘宣佈會議結束 | CP Peter |

近期會議通知

| 日期/時間 | 主題 | 地點 |
|----------------------------|---|-----------------|
| 4 月 12 日(六) | 地區年會、第 1-8 分區聯合例會暨 4 月份實體例會 主講人：諾貝爾和平獎得主-孟加拉-尤努斯博士 | 圓山飯店 舉行 12 樓 |
| 4 月 21 日(一) 21:00~22:00 | 第 56 次視訊例會 講題：待定 主講人：待定 | 網路視訊 |

| | | |
|----------------------------|---|----------|
| 4 月 26 日(六) | 第一次的扶輪家庭聯誼 時間：4 月 26 日(六) 早 上 10 點。 地點：竹圍捷運站，出口 處集合 | 「淡水休閒農場」 |
| 4 月 28 日(一) 21:00~22:00 | 第 57 次視訊例會 講題：待定 主講人：待定 | 網路視訊 |

**台北西區網路扶輪社
第五十三次例會出席報告**

| 出席報告 | | |
|------------------------|-----|---|
| 應出席 | 33 | |
| 實際出席 | 24 | Allen, Aska, BIO, Celia, Charles, Gary, Hank, Herbert, Howard, Indi, Jacky, Jim, Jovian, Julia, K.T. Kai, Kenneth, Kevin, Light, Orange, Peter, RuFen. Steve. Vivian. |
| 免計出席 | 2 | Bruce, Eva. |
| 補計出席 | 2 | Stacy, Wells. |
| 缺席 | 5 | Ellen, Fugo, Johnny, Ken, Ting. |
| 出席率 | 85% | |
| 西區網路社 3 月份平均出席率：81.82% | | |

社內快訊

CP Peter 邀請我們在這個星期六和他及他的好朋友們一起去登山，資訊如下：

日期：103 年 4 月 5 日 (週六)

地點：內湖-金面山 (252m)
 集合時間：10:00 AM
 集合地點：捷運『西湖』站 1 號出口 (北面出口)

地區活動社友輪值

經由理事會議討論通過，為使全體社友能有機會和友社互動，特將地區、友社活動分三級，輪值代表本社出席人員也依級數分三級。詳情請參閱以下表格。

輪值社友當天如有事不克出席，請自行事先和其他社友商議互調，請最遲於 7 天前將調整後的時間、人名 mail 告知執行秘書 Jenny，以利 Jenny 向主辦單位或友社提供出席名單。

◎地區活動

| 活動名稱 | 活動時間 | 活動地點 | 輪值出席人員 |
|-------------------------|--|-----------------------|--|
| 地區年會 | 4/12~13(六、日) 報名社友:Allen, Gary, Julia, Light, Orange, Peter, Richard, RuFen, Vivian, | 圓山飯店 12 樓 大會 議廳 | Herbert, Jovian |
| 地區講習會(DTA) | 4/19 (六)全天 (須參加人員 2014-15 年度:社長、秘書、各大主委、財務) 社長 -Jim, 秘書 -Vivian, 財務 -Allen, 行政管理 -Herbert, 社員發展 -Jovian, 公共關係 -Kenneth, 職業服務, 扶輪基金 -Howard, 社區服務, 國際服務, 新世代 | 圓山飯店 | 社長 -Jim, 秘書 -Vivian, 財務 -Allen, 行政管理 -Herbert, 社員發展 -Jovian, 公共關係 -Kenneth 職業服務 - 扶輪基金 -Howard 社區服務 - 國際服務 - 新世代 - |
| 2013-14 年度地區領導人研習會(DLS) | 5/3(六)半天 (全體社友均可報名) | 台大法學院 霖澤館國際會議廳 | |

| | | | |
|-------------------------|------------------------------------|---------------|--|
| 光耀台灣 扶輪慶祝 大會 | 6/15(日) | 大台中國際 會展中心 | |
| 2013-14 地區總監 感恩晚會 | 6/30(一) 報名 社友: Peter, Jovian | | |

◎第二分區友社活動

| 活動名稱 | 活動時間 | 活動地點 | 輪值出席人員 |
|----------------------|--|--|-------------------------|
| 永福社授證 | 4/25 (五) 報名社友: CP Peter, Jovian | 君品酒店 5 樓 宴會廳 台北市承德 路一段 3 號 5 樓 | Celia, Light, Steve. |
| 西區社-- 慶祝母親 節活動 | 5/7(三) 報名社友: Peter, Jovian | 國賓飯店 | Herbert, |
| 龍山社授證 | 5/16 (五) 報名社友: CP Peter | | Allen, Bio, Charles |
| 福友社授證 | 報名社友: | | (2014-15 年度 理事, 另安排) |
| 「台灣扶輪之光, 萬人大會師」 | 6/15(日) 9:00-15:00 報名社友: Orange | 大台中國際 會展中心 | |

◎共同輔導社活動

| 活動名稱 | 活動時間 | 活動地點 | 輪值出席人員 |
|----------|---------------------|------|-----------------------------------|
| 朝陽社就職典禮 | 報名社友: | | Peter, Jim, Herbert, Jovian |
| 大稻埕社授證 | 6 月 (日期未定) 報名社友: | | Peter, Jim, Herbert, Jovian |
| 大稻埕社就職典禮 | 報名社友: | | Peter, Jim, Herbert, Jovian |

◎其它友社活動

| 活動名稱 | 活動時間 | 活動地點 | 輪值出席人員 |
|------|------|------|--------|
|------|------|------|--------|

| | | | |
|-------|----------|--|-------------|
| 板橋社授證 | 6/10 (二) | | Aska, Ellen |
| | 報名社友: | | |

公告事項

提供各位地區活動訊息，敬邀 各位社友參加或將訊息傳給適合的對象。報名及活動內容詳情，請洽 Jenny，謝謝！

◎第二分區、第十三分區友社授證日期:

| 日期/時間 | 主題 | 地點 | 報名社友 |
|--------------|-------------------|--------------|--|
| 4月25日 (五) | 永福社授證 十九週年紀念晚會 | 君品酒店5樓宴會廳 | CP Peter, Jovian, |
| 17:00 註冊 | | 台北市承德路一段3號5樓 | Celia(輪值), Light(輪值), Steve(輪值). |
| 5月7日 (二) | 西區社一慶 祝母親節活動 | 國賓飯店 | Peter, Jovian, Herbert(輪值) |
| 5月16日 (五) | 龍山社授證 | | Peter, Jovian, Allen(輪值), Bio(輪 值)Charles(輪 值) |

◎台北西北區扶輪社 鄭資盛 Alex 社友承辦「日本演歌流行天王堀內孝雄來台首次演唱會」

1. 演出時間：2014年4月5日(星期六)晚上7點30分
2. 地點：台北國際會議中心(台北市信義路5段1號)
3. 扶輪社社友購買，特別提供「依票價九折優惠」，若需要購買請洽 Jenny，統一訂購。

◎國際扶輪 3480 地區 2013-14 年度寶眷聯誼會 2014年4月12日地區年會寶眷聯誼活動【凌波微步 - 花雨、茶韻、樂聲揚】

1. 時間:2014年04月12日(星期六)13:00 - 17:30
2. 地點:圓山飯店10樓國際會議廳
3. 報名截止日期:2014年3月31日(星期一)。

4. 備註:本次活動不收取費用

◎3480 地區 2013-14 年度第廿七屆地區年會

5. 時間:4/12(星期六)、4/13(星期日)
6. 地點:圓山大飯店12樓大會廳舉行。
7. 兩天地區年會分:
8. 地區年會議程表:

| 日期 | 時間 | 活動內容 |
|-------------|-------|---|
| 4/12 (六) | 08:00 | 報到、註冊、聯誼 |
| | 08:40 | 開幕式及第一次全會(12F大會廳) |
| | 12:50 | 聯合例會一(第1-8分區) (本社報名聯合例會) |
| | 15:25 | 第二次全會(12F大會廳) |
| 4/13 (日) | 18:20 | 歡迎 R.I. 社長代表晚會暨扶輪家庭晚會 NT\$1600. (12F 大會廳) 晚會入場(請按座位表入座) |
| | 07:20 | 早餐會 NT\$500. (10F 松柏廳) |
| | 08:20 | 提案表決會(10F 長青廳) VP Herbert 代表 |
| | 09:45 | 第三全會(分組討論) |
| | 12:50 | 聯合例會二(第9-16分區) |
| | 15:00 | 第四全會及開幕式(12F大會廳) |

9. 地區年會期間之餐飲費用如下:

- 4/12(六)聯合例會(午餐費 \$600 元)
 - 4/12(六)歡迎 R. I. 社長代表晚會暨扶輪家庭晚會 \$1,600 元(自付)
 - 4/13(日)早餐會 \$500 元(自付)
10. 報名截止日:103年3月14日(五)
11. 請踴躍至線上報名,連結點如下:
<https://docs.google.com/spreadsheets/cc?key=0Akp30Sh1HcWsdGJMSG1tdUQ3R2tybmVmLTFhc01pVEE#gid=0>

◎地區講習會(DTA)

1. 時間:2014年4月19日(星期六)全天
2. 地點:圓山飯店舉行12樓。
3. 地區講習會分組討論各社適合參加對象參考表

| 組別 | 各社適合參加對象 |
|----|----------|
| | |

| | | |
|------|-------------------|---------------------------|
| 第一組 | 社長 (Jim) | 助理總監、社長 |
| 第二組 | 秘書 (Vivian) | 秘書 |
| 第三組 | 財務 (Allen) | 財務 相關社友 |
| 第四組 | 行政管理 (Herbert) | 社長當選人(2015-16 年度) 社務主委 |
| 第五組 | 社員發展 (Jovian) | 社員委員會主委 |
| 第六組 | 公共關係 (Kenneth) | 職業主委 社區主委 公共關係主委 |
| 第七組 | 職業服務 | 職業主委 |
| 第八組 | 扶輪基金 (Howard) | 扶輪基金主委 國際主委 |
| 第九組 | 社區服務 | 社區主委 |
| 第十組 | 國際服務 | 國際主委 |
| 第十一組 | 社訓練師組 | 社訓練師、扶輪知識主委 |
| 第十二組 | 新世代組 | 新世代主委 |

◎本社舉辦之「第一次扶輪家庭聯誼」活動。

- 費用：西區網路社全體社友及寶眷、總監代表們及其寶眷，免費參加。友社社友及來賓：500元，12歲以下小朋友免費。
- 場地：「淡水休閒農場」
- 以下為淡水農場官網，還請各位社友可以先上網瀏覽：
<http://tamsuifarm.com/index.php?lang=tw>
- 集合時間：4月26日(六)早上10點整。
- 集合地點：竹圍捷運站，出口處集合。
- 活動時間及內容如下：
 - 10：00-12：00 由導覽老師生態景點導覽（淡水河口、紅樹林生態、文化導覽及看招潮蟹）
 - 12：00 進農場
 - 12：00 開始控窯（土窯雞、免費地瓜）及烤肉（食材由農場準備）
 - 15：00
 - A. 下午茶聊天。窯烤披薩吃到飽，可以自行攜帶茶、茶具泡茶聊天聯誼，場地都提供水電，瓦斯爐。
 - B. 空間寬闊適。可自行帶球、飛盤、風箏或一些戶外活動用品，並可以讓小朋友自由遊戲

玩耍追跑。

C. 可以租借腳踏車，在農場裡逍遙遊。

歡迎各位社友攜家帶眷，並邀請你的好朋友，一起來參加！

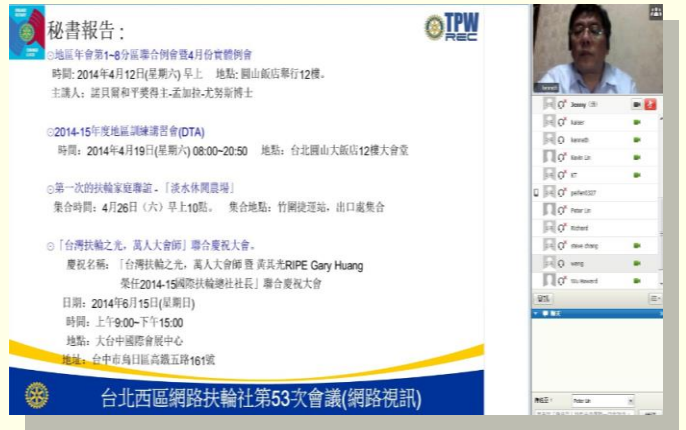
- ◎「台灣扶輪之光，萬人大會師」聯合慶祝大會
- 慶祝名稱：「台灣扶輪之光，萬人大會師 暨 黃其光 RIPE Gary Huang 榮任 2014-15 國際扶輪總社社長」聯合慶祝大會
 - 日期：2014年6月15日(星期日)
 - 時間：上午9:00~下午15:00
 - 地點：大台中國際會展中心
 - 地址：台中市烏日區高鐵五路161號 TEL：04-23378585
 - 請踴躍至線上報名，連結點如下：
<https://docs.google.com/spreadsheet/ccc?key=0Akp30Sh1HcWsdGJMSG1tdUQ3R2tybmVmLTFhc0lpVEE#gid=0>

◎End Polio Cycling Tour

- 環島日期：2014/10/16(四) - 10/28(二)
- 環島對象：扶輪社友及家庭成員
- 環島方式：分以下七個地區出發，
 - 10/16(四) 台北出發，10/24(五) 返回台北 - 3480、3490、3520
 - 10/17(五) 新竹出發，10/25(六) 返回新竹 - 3500
 - 10/18(六) 台中出發，10/26(日) 返回台中 - 3460
 - 10/19(日) 嘉義出發，10/27(一) 返回嘉義 - 3470
 - 10/20(一) 高雄出發，10/28(二) 返回高雄 - 3510
- 環島人數：每個地區招募以60人為上限，30人為下限。
- 環島執行：財團法人自行車新文化基金會企劃統籌，捷安特旅行社全程環島服務。
- 報名期間：即日起至2014/07/20
- 報名方式：洽活動報名網站

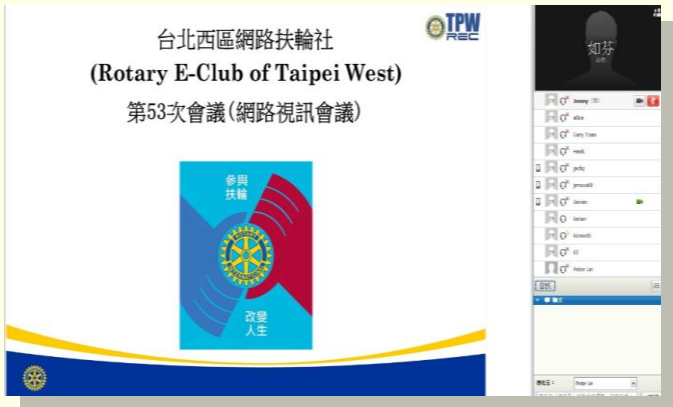
<http://www.rotarybike.org>

- 8. 參加團費：兩人房 \$36,000 / 單人房 \$45,000 自備車扣 1,000 元（以上費用含短袖車衣兩件、頭巾兩條、袖套一組）報名後預付訂金 1 萬元，並於 2014/09/10 前將團費繳清
- 9. 商品加購：車衣\$1,100/件，頭巾\$110/條，袖套\$120/組（2014/05/31 確認加購數量）



第五十三次實體例會剪影

- 1. 主席宣布開會！

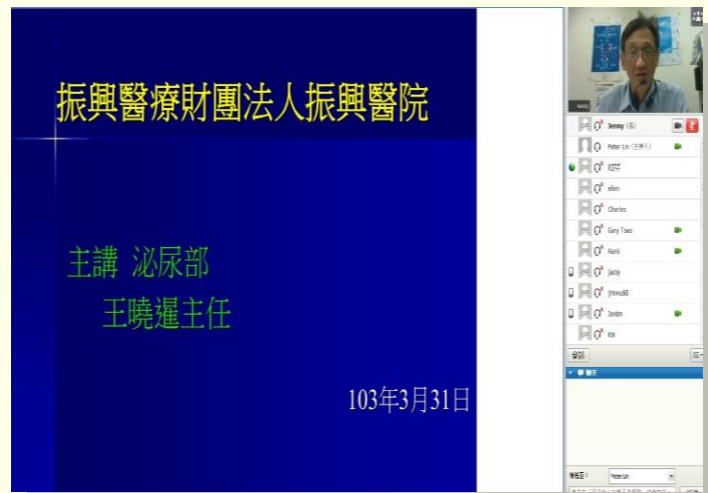
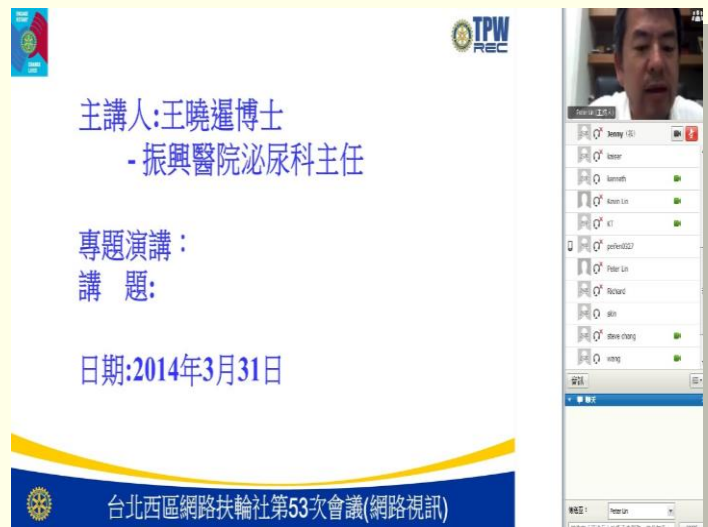


- 2. 主席報告近來的社友活動。

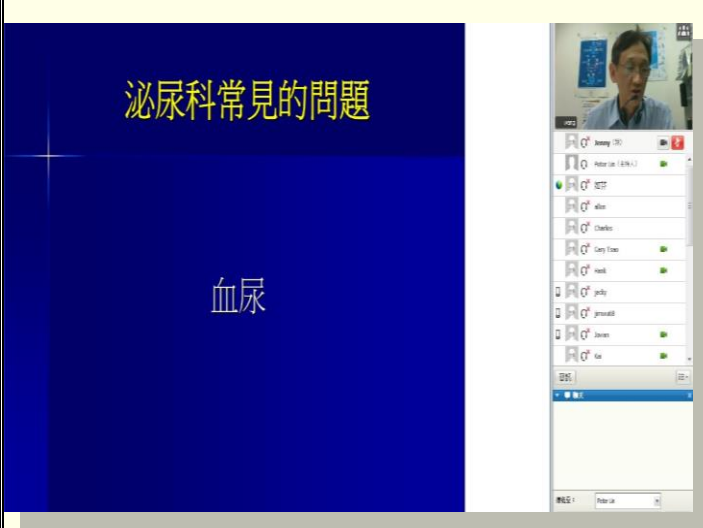


- 3. 辛苦的秘書仍幫我們整理出近期的活動，提醒大家極積參與喔！

- 4. 今日講者是王曉暹博士，談論的主題是常見的泌尿疾病-血尿，是相當具有實用價值的知識。



- 5. 什麼才叫做血尿呢？依照一般的定義來說，一單位的尿液中，若超過 5 個以上的紅血球，就可以稱之為血尿，若紅血球過多，就會呈現紅色的外觀。



6. 這是今日的主講者 王曉邇博士。社友們關於泌尿知識的問題還不少，王博士一一為大家解答。

四大考驗

是否一切屬於真實?
 是否各方得到公平?
 能否促進親善友誼?
 能否兼顧彼此利益?

朋友們，下次再見了~~~~~



7. 這非常實用的知識分享，社刊編輯自己也覺到很多，今天才知道為什麼人家說洗過腎之後，就得要一輩子洗腎，絕大多數的人都將因搞錯了，以為是洗腎技術害得病人要一輩子洗腎。